

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ  
«Ульканская средняя  
общеобразовательная школа №2»  
\_\_\_\_\_ Е.П. Русанова  
« 29 » ноября 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о школьном конкурсе «Самый здоровый класс»**

### **1. Общие положения**

1.1. Школьный конкурс «Самый здоровый класс» проводится с 1 сентября по 1 мая учебного года.

1.2. Участниками конкурса являются обучающиеся школы с 1-го по 11-й класс, классные руководители и родители.

**2. Цель конкурса** – формирование у школьников осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью как к высшей ценности, как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни человека через воспитательную деятельность.

### **3. Задачи конкурса:**

3.1. Привлечь максимально возможное количество обучающихся, классных руководителей и родителей к занятиям физической культурой для сохранения здоровья и улучшения работоспособности.

3.2. Приобщить школьников, педагогов, родителей к активным формам отдыха.

3.3. Пропагандировать в школьном сообществе здоровый образ жизни, методы и приемы организации активного отдыха.

3.4. Проводить профилактику правонарушений, употребления и зависимости от психоактивных веществ.

3.5. Поддерживать и стимулировать коллективный поиск способов сохранения и укрепления здоровья.

3.6. Развивать творческие, познавательные и интеллектуальные способности обучающихся.

### **4. Организаторы конкурса**

4.1. Организатором конкурса является администрация школы, социальный педагог, медицинский работник.

### **5. Порядок проведения конкурса и подведение итогов**

5.1. Участие в конкурсе оценивается по 5-ти бальной системе по следующим критериям:

5.2. Участие класса в общешкольных днях здоровья (% посещаемости, активность участия).

- 5.3. Участие в спортивных соревнованиях (численность, активность, результат).
- 5.4. Посещаемость спортивных и туристических секций, танцевальных кружков и т.д. (% посещаемости, регулярность).
- 5.5. Посещаемость уроков физической культуры и спортивных мероприятий без уважительной причины.
- 5.6. Участие класса в конкурсах на тему «ЗОЖ» (рисунки, сочинения, фотоконкурсы, плакаты и т.п.).
- 5.7. Питание класса (массовость, регулярность, поведение в столовой).
- 5.8. Соблюдение гигиены (сменная обувь, форма школьная и спортивная, дежурство в кабинете, озеленение кабинета и школы).
- 5.9. Внеурочная здоровьесберегающая деятельность (походы, лыжные прогулки, катание, поездки и т.п.)
- 5.10. Организация встреч с медиками-специалистами, наркологами, психологами в течение учебного года.
- 5.11. Самостоятельно проведённые оригинальные, творческие мероприятия, выходящие за рамки класса (двигательная активность, флеш-мобы, акции, сан-бюллетени, листки здоровья и т.д.)
- 5.12. Наличие нарушений Устава школы (связанные с вредными привычками, угрожающие здоровью).
- 5.13. Привлечение и участие родителей в пропаганде ЗОЖ.
- 5.14. Организация в классе ежедневной утренней зарядки.
- 5.15. В мае подводятся общие итоги за весь учебный год по всем критериям (в коллективном зачете) и определяются победители в конкурсе «Самый здоровый класс» в начальной школе и в основной школе.

## **6. Награждение победителей конкурса**

- 6.1. Класс-победитель в начальной и основной школе награждаются почетными грамотами и ценными подарками.

