

Оздоровительный лагерь "Солнышко" Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2				
				Е.П.Русанова _____				
Школа	Ульканская СОШ №2		Отд./корп	2		День	16.06.2025	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в ккал	Пищевые вещества г.			Цена	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
	ЗАВТРАК							
№ 174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	195/5	349,43	7,99	11,63	53,2	20,3	
№ 376	Чай с сахаром	200	66,5	0,08	0,02	16,5	3,35	
3	Хлеб пшенич с сыром и маслом	30/20/10	150,08	2,6	8,24	16,38	47,5	
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3	
Пром. вып	Яблоки свежие	100	48,84	0,44	0,44	10,78	45	
	ИТОГО за завтрак:	580	671,25	13,29	20,73	107,88		
	ОБЕД						119,15	
Пром. вып	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,43	0,77	0,11	2,09	14,7	
№113	Борщ украинский	250	138,49	3,08	6,05	17,93	31,5	
№312	Картофельное пюре	150	150,88	3,37	5,28	22,47	29,91	
№271	Котлеты, биточки, шницели мясные	110	348,49	22,28	23,93	11	51,28	
№ 348	Компот из кураги	200	125,36	0,86	0,04	30,39	13,46	
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5	
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2	
Пром. вып	Сок мультифруктовый	200	88	0	0	22	35	
	ИТОГО за обед	880	1029,82	36,16	36,22	139,8	182,85	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1701,07	49,45	56,95	247,68	302	
Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.								
Шеф повар: Онищенко Д.С.								
Повар: Бровкина Т.П.								