

Оздоровительный лагерь "Солнышко" Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2			
				Е.П.Русанова _____			

Школа	Ульканская СОШ №2		Отд./корп	2		День	09.06.2025
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность	Пищевые вещества г.			Цена
1	2	3	4	5	6	7	
	ЗАВТРАК						
№ 230	Омлет с сыром	165/15	405,24	20,02	34,76	3,08	77,99
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	110,5	3,48	2,94	17,53	14,97
№ 14	Сыр	20	72,74	0,09	7,98	0,14	26,95
Пром. вып.	Мандарины свежие	100	41,7	0,99	0,22	8,94	34,62
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3
	ИТОГО за завтрак	570	815,21	31,11	46,85	67,28	162,53
	ОБЕД						
Пром. вып.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	27,14
№ 157	Солянка домашняя	250	106,74	5,78	7,7	3,58	47,13
№ 302	Каша рассыпчатая гречневая	150	268,1	9,45	6,7	42,5	12,75
№ 278, №	Тефтели 1-й вар. с соусом	110	166,23	8,61	9,63	11,28	39,4
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	144,66	0,73	0,1	35,21	6,05
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2
	ИТОГО за обед	880	875,44	31,58	25,16	130,67	139,47
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1690,65	62,69	72,01	197,95	302
Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П. Шеф повар: Онищенко Д.С. Повар: Бровкина Т.П.							