Оздоровительный лагерь "Солнышко"								Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2							
								Е.П.Русанова							
								Возрастная категория с 7-11 лет							
Школа		Ульканская СОШ №2		Отд./корп		2		День		28.05.2025					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в ккал	Пищевые вещества г.			Цена								
				Б	Ж	У									
1	2	3	4	5	6	7									
ЗАВТРАК															
№ 181	Каша молочная из манной крупы с маслом	195/5	250,44	6,11	10,72	32,38	18,17								
№ 15	Сыр порциями	15	59,06	3,83	4,86	0	14,25								
№ 376	Чай с сахаром	200	66,5	0,08	0,02	16,5	3,35								
Пром. вып	Апельсины свежие	240	41,7	0,99	0,22	8,94	52,8								
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5								
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3								
Пром. вып	Зефир	100	355,63	0,88	0,11	87,78	40								
	Итого за завтрак	695	958,36	18,42	16,88	183,19	136,57								
ОБЕД															
Пром. вып	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	27,17								
№ 103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	123,51	4,05	3,39	19,2	24,96								
№312	Картофельное пюре	150	150,88	3,37	5,28	22,47	29,91								
№ 278, № 331	Тефтели 1-й вар. с соусом	100/50	166,23	8,61	9,63	11,28	62,93								
№ 700	Компот из кураги	200	125,36	0,86	0,04	30,39	13,46								
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5								
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2								
	ИТОГО за обед	880	755,69	23,9	19,37	121,44	165,43								
	ИТОГО ЗА		1714,05	42,32	36,25	304,63	302								
Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.															
Шеф повар: Онищенко Д.С.															
Повар: Бровкина Т.П.															