

Оздоровительный лагерь "Солнышко" Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2			
				Е.П.Русанова <i>Русанова</i>			

Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День	18.06.2025		

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в ккал	Пищевые вещества г.			Цена
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
	ЗАВТРАК						
№182	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	195/5	270,16	7,15	11,16	35,28	19,4
379	Кофейный напиток	200	110,5	3,48	2,94	17,53	14,97
№ 3	Хлеб пшеничный с сыром, маслом сливоч	50/15/20	150,08	2,6	8,24	16,38	47,95
Пром. вып	Бананы свежие	100	103,95	1,65	0,55	23,1	47,5
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3
	ИТОГО за завтрак	580	691,09	17,06	23,29	103,31	132,82
	ОБЕД						
№ 71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	12,43	0,77	0,11	2,09	14,7
№108	Суп картофельный с клецками	250	143,74	3,91	5,05	20,67	32,97
№ 312	Картофельное пюре	150	137,16	3,06	4,80	20,43	29,91
№294	Котлета рубленая из курицы	20	187,89	19,18	4,65	17,33	74,39
№342	Компот из вишни	200	125,18	0,44	0,22	30,36	10,21
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2
	ИТОГО за обед	870	772,57	33,16	15,64	124,80	169,18
	ИТОГО ЗА		1463,66	50,22	38,93	228,11	302

Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.
Шеф повар: Онищенко Д.С.
Повар: Бровкина Т.П.

