

Оздоровительный лагерь "Солнышко" Возрастная категория с 7-11 лет			Утверждаю Директор МОУ "Ульканская		
			средняя общеобразовательная школа №2		
			Е.П.Русанова <i>Русанова</i>		
Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День	17.06.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в ккал	Пищевые вещества г.			Цена		
				Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7			
	ЗАВТРАК								
№223	Запеканка из творога с повидлом	180	288,93	25,47	17,33	7,77	94,99		
№ 382	Какао с молоком	200	130,33	4,49	3,89	19,34	16,72		
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5		
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3		
Пром. вып	Апельсины свежие	100	41,7	0,99	0,22	8,94	49,54		
	ИТОГО за завтрак	560	645,99	37,48	22,39	73,64	169,25		
	ОБЕД								
Пром. вып	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	27,17		
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	94,41	2,65	5,45	8,69	30,4		
№ 302	Каша рассыпчатая гречневая	150	268,1	9,45	6,7	42,5	19,75		
№ 260	Гуляш (свинина)	100	307,66	10,63	28,18	2,88	42,42		
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	0,66	0,09	32,01	6,01		
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5		
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2		
	ИТОГ за обед	870	991,37	30,4	41,45	124,18	132,75		
	ИТОГ ЗА ДЕНЬ		1637,36	67,88	63,84	197,82	302		

Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.

Шеф повар: Онищенко Д.С.

Повар: Бровкина Т.П.

