

Оздоровительный лагерь "Солнышко" Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская				
				средняя общеобразовательная школа №2				
				Е.П.Русанова <i>Русанова</i>				
Школа	Ульканская СОШ №2		Отд./корп	2		День	14.06.2025	

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в	Пищевые вещества г.			Цена
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
	ЗАВТРАК						
№215	Омлет	150/15	388	18,71	32,64	4,85	78,44
№ 378	Чай с молоком и с сахаром	135/50/15	90,05	1,67	1,49	17,49	10,02
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
№ 15	Сыр порциями	20	59,06	3,83	4,86	0	19,95
№ 14	Масло сливочное	10	72,74	0,09	7,98	0,14	14
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2
Пром. вып	Мандарины	150	50,05	0,44	0,33	11,33	41,25
	ИТОГО за завтрак	560	826,07	30,54	48,11	67,73	170,66
	ОБЕД						
Пром. вып	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	27,17
№ 95	Рассольник домашний	250	122,27	3,4	5,87	13,96	26,81
№ 203	Макароны отварные	150	215,24	6	6,36	33,5	17,41
№ 315, № 373	Голубец ленивый	120	180,25	11,67	7,49	16,54	42,53
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	97,02	0,74	0,3	22,84	9,42
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3
	ИТОГО за обед	900	823,35	29,55	21,19	128,61	131,34
	ИТОГО ЗА		1649,42	60,09	69,3	196,34	302

Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.
Шеф повар: Онищенко Д.С.
Повар: Бровкина Т.П.

