Оздоровительный лагерь "Солнышко"

Возрастная категория с 7-11 лет

Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2

Е.П.Русанова _____

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2025.06.02 12:34:25 +08'00'

Школа: Ульканская СОШ №2 | Отд./корп: 2 | День: 30.05.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в ккал	Пищевые вещества г.			Цена
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
	ЗАВТРАК						
№215	Омлет	150/15	388	18,71	32,64	4,85	78,44
№ 378	Чай с молоком и с сахаром	135/50/15	90,05	1,67	1,49	17,49	10,02
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
№ 15	Сыр порциями	20	59,06	3,83	4,86	0	19,95
№ 14	Масло сливочное	10	72,74	0,09	7,98	0,14	14
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2
Пром. вып	Мандарины	150	50,05	0,44	0,33	11,33	41,25
	ИТОГО за завтрак	**560**	**826,07**	**30,54**	**48,11**	**67,73**	170,66
	ОБЕД						
Пром. вып	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	27,17
№ 95	Рассольник домашний	250	122,27	3,4	5,87	13,96	26,81
№ 203	Макароны отварные	150	215,24	6	6,36	33,5	17,41
№ 315, № 373	Голубец ленивый	120	180,25	11,67	7,49	16,54	42,53
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	97,02	0,74	0,3	22,84	9,42
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3
	ИТОГО за обед	**900**	**823,35**	**29,55**	**21,19**	**128,61**	131,34
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1649,42**	**60,09**	**69,3**	**196,34**	302

Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П

Шеф повар: Онищенко Д.С.

Повар: Бровкина Т.П.