

Оздоровительный лагерь "Солнышко" Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2				
				Е.П.Русанова				
Школа	Ульканская СОШ №2		Отд./корп	2		День	07.06.2025	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность	Пищевые вещества г.			Цена	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7		
ЗАВТРАК								
№174	Каша молочная рисовая с маслом	195/5	317,46	5,28	7,73	56,76	21,82	
№ 382	Какао с молоком	200	130,33	4,49	3,89	19,34	16,72	
№3	Хлеб пшеничный с сыром, маслом	10/20/50	150,08	2,6	8,24	16,38	38,51	
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3	
Пром. вып	Бананы	200	103,95	1,65	0,55	23,1	50	
Пром. вып	Яйцо отварное	40	69,3	5,61	5,06	0,33	14	
	ИТОГО за завтрак	620	827,52	21,81	25,84	126,93	144,05	
ОБЕД								
Пром. вып	Овощи натуральные (огурец помидор)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	30,95	
№111	Суп лапша	250	117,86	2,62	5,58	14,29	19,42	
№ 261	Рыба тушеная с овощами	100	98,75	9,75	4,95	3,8	55,16	
№ 310	Картофель отварной	150	156,46	3,14	4,74	25,31	27,07	
№ 376	Чай с сахаром	200	66,5	0,08	0,02	16,5	3,35	
Пром. вып	Яблоко	100	48,84	0,44	0,44	10,78	15	
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5	
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2	
	ИТОГО за обед	970	678,12	23,04	16,76	108,78	157,95	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1505,64	44,85	42,6	235,71	302	
Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.								
Шеф повар: Онищенко Д.С.								
Повар: Бровкина Т.П.								