

Оздоровительный лагерь "Солнышко"				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская				
				средняя общеобразовательная школа №2				
				Е.П.Русанова _____				
Возрастная категория с 7-11 лет								
Школа	Ульканская СОШ №2		Отд./корп	2		День	06.06.2025	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в ккал	Пищевые вещества г.			Цена	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
	ЗАВТРАК							
№ 120	Суп молочный с вермишелью	200	119,97	4,81	4,17	15,8	14,28	
№ 377	Чай с лимоном и с сахаром	178/15/7	67,62	0,14	0,02	16,72	5,35	
Пром. вып	Апельсины	240	41,7	0,99	0,22	8,94	52,8	
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5	
№ 14	Масло сливочное	10	72,74	0,09	7,98	0,14	14	
№ 15	Сыр порциями	20	59,06	3,83	4,86	0	19,95	
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3	
	ИТОГО за завтрак	605	546,12	16,39	18,2	79,19	114,38	
	ОБЕД							
Пром. вып	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	27,14	
№ 102	Суп гороховый	250	148,16	6,04	5,8	17,95	22,14	
№ 260	Гуляш (свинина)	100	338,61	11,7	31,01	3,18	56,22	
№ 312	Картофельное пюре	150	150,88	3,37	5,28	22,47	29,91	
№342	Компот из вишни	200	125,18	0,44	0,22	30,36	10,21	
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5	
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2	
Пром вып	Сок мультифруктовый	200	88	0,00	0,00	22	35	
	ИТОГО за обед	870	952,54	28,56	43,34	112,06	187,62	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1498,66	44,95	61,54	191,25	302	
Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.								
Шеф повар: Онищенко Д.С.								
Повар: Бровкина Т.П.								