

Оздоровительный лагерь "Солнышко" Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2			
				Е.П.Русанова			
Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День		05.06.2025	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в ккал	Пищевые вещества г.			Цена
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
	ЗАВТРАК						
№ 183	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	195/5	308,51	9,52	13,67	36,85	19,94
№ 379	Чай с сахаром и лимоном	200	110,5	3,48	2,94	17,53	5,35
Пром. вып	Яблоки свежие	150	48,84	0,44	0,44	10,78	37,5
№3	Хлеб пшеничный с сыром, маслом сливочным	10/20/50	150,08	2,6	8,24	16,38	46,22
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3
	ИТОГО за завтрак	580	674,33	18,22	25,69	92,56	112,01
	ОБЕД						
Пром. вып	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,43	0,77	0,11	2,09	14,7
№ 104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	104,9	2,41	3,06	16,93	41,28
№ 203	Макароны отварные	150	215,24	6	6,36	33,5	17,41
№271	Котлеты, биточки, шницели мясные	110	348,49	22,28	23,93	11	77,09
№348	Компот из кураги	200	125,36	0,86	0,04	30,39	12,21
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2
Пром вып	Сок виноградный	200	88	0,00	0,00	22	35
	ИТОГО за обед	880	999,28	33,99	37	132,58	189,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1673,61	52,21	62,69	225,14	302
Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.							
Шеф повар: Онищенко Д.С.							
Повар: Бровкина Т.П.							