

Оздоровительный лагерь "Солнышко" Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2			
				Е.П.Русанова _____			
Школа	Ульканская СОШ №2		Отд./корп	2	День	04.06.2025	

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в ккал	Пищевые вещества г.			Цена		
				Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7			
	ЗАВТРАК								
№ 173	Каша вязкая молочная из овсяной с маслом	195/5	349,5	9,94	14,78	44,18	20,01		
№ 378	Чай с молоком и с сахаром	135/50/15	90,05	1,67	1,49	17,49	10,02		
№ 3	Хлеб пшеничный с сыром,	20/50	150,08	2,6	8,24	16,38	27,95		
Пром. вып	Апельсины	240	50,05	0,44	0,33	11,33	52,8		
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3		
	ИТОГО за завтрак	580	696,08	16,83	25,24	100,4	113,78		
	ОБЕД								
Пром. вып	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	27,17		
№ 95	Рассольник домашний	250	122,27	3,4	5,87	13,96	36,65		
№ 291	Плов из курицы	100/150	419,23	23,3	14,39	49,13	71,98		
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	88,15	0,67	0,27	20,76	9,42		
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5		
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	3		
Пром вып	Сок виноградный	200	88	0,00	0,00	22	35		
	ИТОГО за обед	870	819,36	34,38	21,56	121,95	188,22		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1515,44	51,21	46,8	222,35	302		

Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.	
Шеф повар: Онищенко Д.С.	
Повар: Бровкина Т.П.	