

Оздоровительный лагерь "Солнышко" Возрастная категория с 7-11 лет							
				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2			
				Е.П.Русанова _____			
Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День		02.06.2025	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность в ккал	Пищевые вещества г.			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	цена
	ЗАВТРАК						
№223	Запеканка из творога с повидлом	180	288,93	25,47	17,33	7,77	94,99
№ 382	Какао с молоком	200	130,33	4,49	3,89	19,34	16,72
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,4	11,02	3
Пром. вып	Апельсины	240	41,7	0,99	0,22	8,94	49,54
	ИТОГО за завтрак	560	645,99	37,48	22,39	73,64	169,25
	ОБЕД						
Пром. вып	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	27,17
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	94,41	2,65	5,45	8,69	30,4
№ 302	Каша рассыпчатая гречневая	150	268,1	9,45	6,7	42,5	19,75
№ 260	Гуляш (свинина)	100	307,66	10,63	28,18	2,88	42,42
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	0,66	0,09	32,01	6,01
Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	5
Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	2
	ИТОГ за обед	870	991,37	30,4	41,45	124,18	132,75
	ИТОГ ЗА ДЕНЬ		1637,36	67,88	63,84	197,82	302
Начальник лагеря : Кузьмина Ю.П.							
Шеф повар: Онищенко Д.С.							
Повар: Бровкина Т.П.							