

<p>Утверждаю</p> <p>Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2</p> <p>Е.П.Русанова <i>Русанова</i></p>		<p>Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2</p>								
		<p>Е.П.Русанова <i>Русанова</i></p>								
		<p>Е.П.Русанова <i>Русанова</i></p>								
		<p>Е.П.Русанова <i>Русанова</i></p>								
<p>Возрастная категория с 7-11 лет</p>										
Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День	08.06.2024					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	цена	
Завтрак			ЗАВТРАК							
		№ 230	Омлет с сыром	165	405,24	20,02	34,76	3,08	71,96	
		№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	110,5	3,48	2,94	17,53	13,2	
		№ 14	Масло сливочное	10	72,74	0,08	7,25	0,13	10,00	
		Пром. вып	Апельсины свежие	0	41,7	0,99	0,22	8,94	42,90	
		Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,20	
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,40	11,02	2,52	
			ИТОГО за завтрак	555	815,21	31,1	46,12	67,27	144,78	
			ОБЕД							
		№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,43	0,77	0,11	2,09	23,10	
		№ 157	Солянка домашняя	250	106,74	5,78	7,70	3,58	43,56	
Обед		№ 302	Каша рассыпчатая гречневая	150	268,10	9,45	6,70	42,50	10,45	
		№ 278, № 331	Тефтели 1-й вар. с соусом	110	166,23	8,61	9,63	11,28	37,93	
		№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	144,66	0,73	0,10	35,21	5,80	
		Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,20	
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	1,68	
				ИТОГО за обед	880	864,33	31,14	25,05	128,58	126,72
				ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1679,54	62,24	71,17	195,85	271,50
Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова <i>Рязанова</i>										
Шеф повар :Онищенко Д.С. <i>Онищенко</i>										
Повар :Бровкина Т.П. <i>Бровкина</i>										