

Возрастная категория с 7-11 лет					Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2				
					Е.П.Русанова <i>Русанова</i>				
Школа	Ульканская СОШ №2			Отд./корп	2		День	30.05.2024	
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
Завтрак			ЗАВТРАК						
		№215	Омлет	150/15	388,0	18,71	32,64	4,85	71,96
		№ 378	Чай с молоком и с сахаром	135/50/15	90,05	1,67	1,49	17,49	9,11
			Бутерброд с маслом	10/50	128,63	4,35	0,55	26,57	15,88
		Пром. вып	Сок яблочный	200					26
	Пром. вып	Мандарины	120	50,05	0,44	0,33	11,33	26,4	
Обед			ИТОГО за завтрак	560	826,07	30,54	48,11	67,73	149,35
			ОБЕД						
		№ 71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	12,43	0,77	0,11	2,09	24,68
		№ 95	Рассольник домашний	250	122,27	3,40	5,87	13,96	25,93
		№ 203	Макароны отварные	150	215,24	6,00	6,36	33,50	15,12
		№ 315, № 373	Голубец ленивый	120	180,25	11,67	7,49	16,54	41,22
		№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	97,02	0,74	0,30	22,84	9,1
		Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,2
полдник		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,40	11,02	2,52
			ИТОГО за обед	900	812,24	29,11	21,08	126,52	122,77
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1638,31	59,65	69,19	194,25	271,52
Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова									
Шеф повар: Д.С.Онищенко									
Повар :Бровкина Т.П.									