

Утверждаю Директор МОУ "Ульканская
средняя общеобразовательная школа №2

Е.П.Русанова

Школа _____ Отд./корп 2 _____ День 29.05.2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
Завтрак 1-4 класс	№ 173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	195/5	342,53	9,50	12,17	48,75	15,72
	№ 377	Чай с лимоном и с сахаром	178/15/7	67,62	0,14	0,02	16,72	4,19
	№ 14	Бутер с маслом и сыром	10/15/70	72,74	0,09	7,98	0,14	39,79
	Пром. вып	Бананы	180	48,84	0,44	0,44	10,78	41,40
	Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	0,00
	Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	0,00
		ИТОГО за завтрак:	595	756,96	19,8	26,28	110,31	101,10
	напиток	Яблочный в пачках	200	88,00	0,00	0,00	21,00	30,00
		ОБЕД						
Обед	№ 71	Помидоры свежие	100	23,54	1,21	0,22	4,18	31,86
	№ 83	Борщ с картофелем	250	124,51	3,32	5,79	14,78	28,54
	№ 304	Рис отварной	150	230,67	4,02	5,91	40,35	13,80
	№ 234	Котлеты или биточки рыбные с маслом	100/10	280,61	14,30	17,01	17,58	38,34
	№342	Компот из вишни	200	97,20	0,74	0,30	22,84	22,10
	Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,20
	Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,40	11,02	2,52
		ИТОГО за обед	890	1012,46	30,05	33,46	147,78	141,36
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1769,42	49,85	59,74	258,09	272,46
		Начальник : Лагеря "Солнышко" Кузмина Ю.П.						
		шеф повар :Д.С.Онищенко						
		Повар :Т.П.Бровкина						