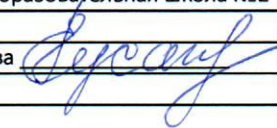
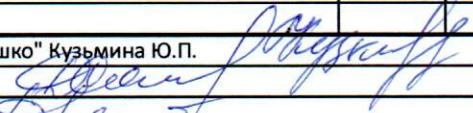
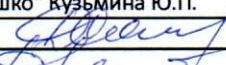


Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2					
				Е.П.Русанова 					
Школа	Ульканская СОШ №2			Отд./корп	2		День	18.06.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
Завтрак			ЗАВТРАК						
		№215	Омлет	150/15	388,0	18,71	32,64	4,85	71,96
		№ 378	Чай с молоком и с сахаром	135/50/15	90,05	1,67	1,49	17,49	9,11
			Бутерброд с маслом	10/50	128,63	4,35	0,55	26,57	15,88
		Пром. вып	Сок яблочный	200	88,00	0,00	0,00	21,00	26
		Пром. вып	Апельсины	240	50,05	0,44	0,33	11,33	48
Обед			ИТОГО за завтрак	560	826,07	30,54	48,11	67,73	170,95
			ОБЕД						
		№ 71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	12,43	0,77	0,11	2,09	22,3
		№ 95	Рассольник домашний	250	122,27	3,40	5,87	13,96	25,93
		№ 203	Макароны отварные	150	215,24	6,00	6,36	33,50	15,12
		№ 315, № 373	Голубец ленивый	120	180,25	11,67	7,49	16,54	41,22
		№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	97,02	0,74	0,30	22,84	9,1
		Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,2
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,40	11,02	2,52
		пром вып	Шоколад "Аленка"	30	162,0	2,10	5,49	56,00	40,00
			ИТОГО за обед	900	974,24	31,21	26,57	182,52	160,39
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1638,31	59,65	69,19	194,25	331,34	
Начальник : Лагеря "Солнышко" Кузьмина Ю.П. 									
Шеф повар: Д.С.Онищенко 									
Повар :Бровкина Т.П. 