Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2

Е.П.Русанова _____

Возрастная категория с 7-11 лет

Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День	17.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	цена
Завтрак			ЗАВТРАК						
	№174	№174	Каша рисовая молочная	195/5	317,46	5,28	7,70	56,76	18,52
	№ 378	№ 378	Чай с молоком и с сахаром	135/50/15	90,05	1,67	1,49	17,49	9,11
	Пром. вып	Пром. вып	Яблоки свежие	190	48,84	0,44	0,44	10,78	38,00
	№3	№3	Хлеб пшеничный с маслом	15/50	150,08	2,60	8,24	16,38	21,72
	Пром. вып	Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,40	11,02	0,00
			ИТОГО за завтрак	**580**	**662,83**	**12,17**	**18,27**	**112,43**	**87,35**
		Пром. вып	Напиток виноградный	**200**	44,4	0,40	0,40	9,80	**26,00**
			ОБЕД						
	№23	№23	Салат из огурцов и помидор	100	85,4	1,21	6,72	5,02	31,86
	№95	№95	Суп с рыбными консервами	250	184,00	9,45	9,24	15,76	39,45
	№ 203	№ 203	Макароны отварные	150	215,24	6,00	6,36	33,50	15,12
	№268	№268	Котлеты из мясо птицы с маслом	110	375,18	18,15	26,62	15,75	46,33
Обед	№342	№342	Компот из вишни	200	125,18	0,44	0,22	30,36	22,10
	Пром. вып	Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,20
	Пром. вып	Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	1,68
			ИТОГО за обед	**880**	**1151,17**	**41,05**	**49,97**	**134,31**	**160,74**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1814**	**53,22**	**68,24**	**246,74**	**274,09**

Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова

Шеф повар :Онищенко Д.С.

Повар :Бровкина Т.П.