Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2

Е.П.Русанова _____

Возрастная категория с 7-11 лет

Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День	15.06.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	цена
Завтрак		№ 120	Суп молочный с вермишелью	195/5	119,97	4,81	4,17	15,80	11,17
		№ 377	Чай с лимоном и с сахаром	178/15/7	67,62	0,14	0,02	16,72	4,66
		Пром. вып	Бананы	220	41,7	0,99	0,22	8,94	50,6
			Бутерброд с сыром и маслом	10/20/50	128,63	4,35	0,55	26,57	25,63
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,40	11,02	2,52
			ИТОГО за завтрак	**605**	**546,12**	**16,38**	**17,47**	**79,18**	**94,58**
		Пром. вып	Напиток виноградный	200	44,4	0,40	0,40	9,80	26,00
			итого:						**26,00**
			ОБЕД						
Обед		№ 71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	23,54	1,21	0,22	4,18	24,37
		№ 102	Суп гороховый	250	148,16	6,04	5,80	17,95	20,09
		№ 260	Гуляш мясной	100	338,61	11,70	31,01	3,18	57,87
		№ 203	Макароны отварные	150	215,24	6,00	6,36	33,50	15,12
		№342	Компот из вишни	200	125,18	0,44	0,22	30,36	22,10
		Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	2,52
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	1,68
			ИТОГО за обед	**870**	**1054,12**	**28,75**	**53,16**	**115,17**	**143,75**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1600,24**	**45,13**	**70,63**	**194,35**	**264,33**

Начальник : Лагеря "Солнышко" Кузьмина Ю.П.

Шеф повар :Онищенко Д.С.

Повар :Бровкина Т.П.