

| | | | | | | | | | |
|---|-------------------|-----------|--|---|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Возрастная категория с 7-11 лет | | | | Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2 | | | | | |
| | | | | Е.П.Русанова <i>Русанова</i> | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Школа | Ульканская СОШ №2 | | | Отд./корп | 2 | | День | 14.06.2024 | |
| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорий | Белки | Жиры | Углеводы | цена |
| Завтрак | | | ЗАВТРАК | | | | | | |
| | | № 173 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом | 195/5 | 349,5 | 9,94 | 14,78 | 44,18 | 16,21 |
| | | № 378 | Чай с молоком и с сахаром | 135/50/15 | 90,05 | 1,67 | 1,49 | 17,49 | 9,11 |
| | | № 3 | Хлеб пшеничный с сыром, маслом сливочным | 5/15/50 | 150,08 | 2,60 | 8,24 | 16,38 | 26,12 |
| | | Пром. вып | Апельсины свежие | 190 | 50,05 | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 40,70 |
| | | Пром. вып | Напиток виноградный | 200 | 88,00 | 0,00 | 0,00 | 21,00 | 26,00 |
| | | | ИТОГО за завтрак | 580 | 696,08 | 16,83 | 25,24 | 100,4 | 118,14 |
| | | | ОБЕД | | | | | | |
| | | № 71 | Овощи натуральные свежие огурцы | 100 | 23,54 | 1,21 | 0,22 | 4,18 | 24,68 |
| | | № 95 | Рассольник домашний | 250 | 122,30 | 3,40 | 5,87 | 13,96 | 31,86 |
| | | № 291 | Плов из птицы | 100/150 | 419,23 | 23,30 | 14,39 | 49,13 | 80,60 |
| Обед | | № 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 97,02 | 0,74 | 0,30 | 22,84 | 9,10 |
| | | Пром. вып | Хлеб пшеничный | 50 | 128,63 | 4,35 | 0,55 | 26,57 | 4,20 |
| | | Пром. вып | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,54 | 1,45 | 0,26 | 7,35 | 1,68 |
| | | | ИТОГО за обед | 870 | 828,26 | 34,45 | 21,59 | 124,03 | 152,12 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 1524,34 | 51,28 | 46,83 | 224,43 | 270,26 |
| Начальник : Лагеря "Солнышко" Кузмина Ю.П. <i>Кузмина</i> | | | | | | | | | |
| Шеф повар :Онищенко Д.С. <i>Онищенко</i> | | | | | | | | | |
| Повар :Бровкина Т.П. <i>Бровкина</i> | | | | | | | | | |