
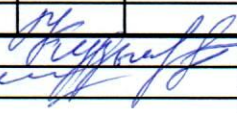



Возрастная категория с 7-11 лет		Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2							
		Е.П.Русанова 							
Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День		13.06.2024			
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорийн.	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	
Завтрак	ЗАВТРАК								
	№ 1	Хлеб пшеничный с сыром, маслом сливочным	10/20/50	150,08	2,60	8,24	16,38	35,62	
	№ 174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	195/5	185,42	4,83	4,62	31,13	15,90	
	№ 376	Чай с сахаром	200	66,5	0,08	0,02	16,50	2,90	
	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,40	11,02	0,00	
	Пром. вып	Апельсины	240	48,84	0,44	0,44	10,78	52,80	
		ИТОГО за завтрак:	580	507,24	10,13	13,72	85,81	107,22	
	Пром. вып	Вишневый	200	88,00	0,00	0,00	21,00	26,00	
ОБЕД									
	№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	23,54	1,21	0,22	4,18	25,38	
	№113	Борщ украинский	250	138,49	3,08	6,05	17,93	30,54	
	№284	Запеканка картофельная с мясом	205	282,58	14,25	10,54	32,68	81,94	
Обед		№ 700	Компот с изюма	200	110,00	0,22	0,00	27,28	11,70
	Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,20	
	Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	1,68	
		ИТОГО за обед	880	964,26	31,83	38,98	121,53	155,44	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1471,5	41,96	52,7	207,34	275,41	
Начальник : Лагеря "Солнышко" Кузмина Ю.П. 									
Шеф повар: Онищенко Д.С. 									
Повар :Бровкина Т.П. 