

Возрастная категория с 7-11 лет

Утверждаю Директор МОУ "Ульканская
средняя общеобразовательная школа №2

Е.П.Русанова

День 11.06.2024

Школа Ульканская СОШ №2 Отд./корп 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	цена
Завтрак		№ 181	Каша молочная из манной крупы с маслом	195/5	250,44	6,11	10,72	32,38	15,32
		№ 15	Бутерброд с маслом и сыром	10/20/50	59,06	3,83	4,86	0,00	35,62
		№ 376	Чай с сахаром	200	66,5	0,08	0,02	16,50	2,90
		Пром. вып	Бананы	240	41,7	0,99	0,22	8,94	50,60
			Итого за завтрак	595	602,73	17,54	16,77	95,41	104,44
		Пром. вып	Виноградный в пачках	200	88,00	0,00	0,00	21,00	30,00
			Итого за завтрак	795	690,73	17,54	16,77	116,41	134,44
Обед		№ 71	Овощи натуральные свежие огурцы (помидоры)	100	23,54	1,21	0,22	4,18	24,68
		№ 103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	123,51	4,05	3,39	19,20	22,06
		№312	Картофельное пюре	150	150,88	3,37	5,28	22,47	18,19
		№ 278, №	Тефтели 1-й вар. с соусом	110	166,23	8,61	9,63	11,28	37,93
		№ 700	Компот из кураги	200	125,36	0,86	0,04	30,39	17,58
		Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,2
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	1,68
			ИТОГО за обед	880	740,33	23,26	19,33	118,33	126,32
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1343,06	40,8	36,1	213,74	260,76
Начальник : Лагеря "Солнышко" Кузмина Ю.П.									
Шеф повар :Онищенко Д.С.									
Повар :Бровкина Т.П.									