

Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2					
				Е.П.Русанова <i>Русанова</i>					
Школа	Ульканская СОШ №2			Отд./корп	2		День	07.06.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	цена
Завтрак		№174	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	195/5	224,98	6,05	6,90	34,67	16,45
		№ 382	Какао с молоком	200	130,33	4,49	3,89	19,34	14,22
		№3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	15/20/60	150,08	2,60	8,24	16,38	38,94
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,4	2,18	0,40	11,02	1,68
		Пром. вып	Бананы свежие	185	50,05	0,44	0,33	11,33	42,55
		Пром. вып	Яйцо отварное	40	69,30	5,61	5,06	0,33	15,00
			ИТОГО за завтрак	620	681,14	21,37	24,82	93,07	128,84
		Пром. вып	Сок мультифруктовый	200	44,4	0,40	0,40	9,80	26,00
		ОБЕД							
Обед		№71	Помидоры свежие	100	70,11	2,89	4,51	4,49	31,86
		№111	Суп лапша	250	117,86	2,62	5,58	14,29	22,49
		№ 260	Рыба тушеная с овощами	100	108,77	10,75	5,45	4,18	41,75
		№ 302	Картофель отварной	150	156,46	3,14	4,74	25,31	15,80
		№ 376	Чай с сахаром	200	66,5	0,08	0,02	16,50	2,90
		Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,20
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	1,68
			ИТОГО за обед	870	727,38	25,16	24,58	101,38	120,68
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1408,52	46,53	49,4	194,45	275,52
		Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова							
	Шеф повар :Онищенко Д.С.								
	Повар :Бровкина Т.П.								