

Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2					
				Е.П.Русанова <i>Русанова</i>					
Школа	Ульканская СОШ №2		Отд./корп	2	День	05.06.2024			
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	цена
Завтрак		№ 183	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	195/5	308,51	9,52	13,67	36,85	16,44
		№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	110,5	3,48	2,94	17,53	14,07
		Пром. вып	Яблоки свежие	135	48,84	0,44	0,44	10,78	25,68
		№3	Хлеб пшеничный с маслом	10/50	150,08	2,60	8,24	16,38	15,88
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,4	2,18	0,40	11,02	1,68
		Пром. вып	Сок в пачках	200	44,4	0,40	0,40	9,80	30,00
			ИТОГО за завтрак	580	674,33	18,22	25,69	92,56	103,75
		ОБЕД							
		№71	Помидоры свежие	100	70,11	2,89	4,51	4,49	31,86
		№ 104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	104,9	2,41	3,06	16,93	50,33
		№ 203	Макароны отварные	150	215,24	6,00	6,36	33,50	15,12
		№268	Котлеты, биточки, шницели мясные	110	375,18	18,15	26,62	15,75	61,10
Обед		№348	Компот из кураги	200	125,36	0,86	0,04	30,39	11,70
		Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,20
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	1,68
			ИТОГО за обед	880	1056,96	36,11	41,4	134,98	175,99
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1731,29	54,33	67,09	227,54	279,74
Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова									
Шеф повар :Онищенко Д.С.									
Повар :Бровкина Т.П.									

Русанова
Рязанова