

Возрастная категория с 7-11 лет		Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2							
		Е.П.Русанова <i>Русанова</i>							
Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День	04.06.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	цена
Завтрак			ЗАВТРАК						
		№ 173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	195/5	349,5	9,94	14,78	44,18	16,21
		№ 378	Чай с молоком и с сахаром	135/50/15	90,05	1,67	1,49	17,49	9,11
		№ 3	Хлеб пшеничный с сыром, маслом сливочным	30/15/5	150,08	2,60	8,24	16,38	25,62
		Пром. вып	Апельсины свежие	100	50,05	0,44	0,33	11,33	40,70
		Пром. вып	Напиток виноградный	200					30,00
				ИТОГО за завтрак	580	696,08	16,83	25,24	100,4
			ОБЕД						
		№ 71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	23,54	1,21	0,22	4,18	24,68
		№ 95	Рассольник домашний	250	122,30	3,40	5,87	13,96	31,86
		№ 291	Плов из птицы	100/150	419,23	23,30	14,39	49,13	80,60
Обед		№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	97,02	0,74	0,30	22,84	9,10
		Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,20
		Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	1,68
			ИТОГО за обед	870	828,26	34,45	21,59	124,03	152,12
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1524,34	51,28	46,83	224,43	273,76
Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова									
Шеф повар :Онищенко Д.С.									
Повар :Бровкина Т.П.									