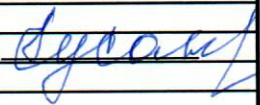
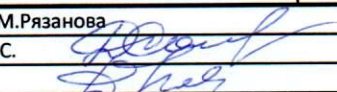
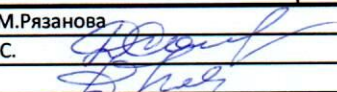


Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2				
				Е.П.Русанова 				
Школа	Ульканская СОШ №2	Отд./корп	2	День	01.06.2024			
прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	цена
Завтрак	№174	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	195/5	224,98	6,05	6,90	34,67	18,36
	Пром. вып	Кофейный напиток	200					13,20
	№ 3	Хлеб пшеничный с сыром, маслом сливочным	30/15/5	150,08	2,60	8,24	16,38	30,2
	Пром. вып	Яблоки свежие	160	48,84	0,44	0,44	10,78	30,40
	Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,4	2,18	0,40	11,02	2,52
		ИТОГО за завтрак	580	604,6	12,81	16,2	101,89	94,68
	Пром. вып	Виноградный в пачках	200	88,00	0,00	0,00	21,00	30,00
		ОБЕД						
	№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,43	0,77	0,11	2,09	26,24
	№108	Суп картофельный с клецками	250	143,74	3,91	5,05	20,67	25,60
	№ 321	Капуста тушеная	150	123,86	3,40	5,34	15,55	16,40
Обед	№290	Птица тушеная в соусе	100	178,48	14,61	11,92	3,19	56,20
	№342	Компот из вишни	200	125,18	0,44	0,22	30,36	22,10
	Пром. вып	Хлеб пшеничный	50	128,63	4,35	0,55	26,57	4,20
	Пром. вып	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,54	1,45	0,26	7,35	1,68
		ИТОГО за обед	870	749,86	28,93	23,45	105,78	152,42
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1354,46	41,74	39,65	207,67	277,10
Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова 								
Шеф повар :Онищенко Д.С. 								
Повар :Бровкина Т.П. 