

Возрастная категория с 12 лет и старше				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2					
				Е.П.Русанова					
				23.05.2025					
				День					
Школа	Ульканская СОШ №2			Отд./корп	2				
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийн.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	2 блюдо	271	Биточки мясные с маслом	100/5	70,88	316,75	20,25	21,75	10,00
	Гарнир	202	Макароны отварные	150	16,80	168,39	5,51	4,51	26,49
	гор напиток	пром вып	Напиток виноградный	200	26,32	88,15	0,67	0,27	20,76
	хлеб	пром вып	Хлеб пшеничный	60	6,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	Итого:		Итого:		120,00	690,19	30,38	27,03	81,40
	Напиток	пром.вып	Мультифруктовый	200	26,32	88,00	0,00	0,00	22,00
	мучное	456	Корж молочный	75	23,50	286,00	4,89	7,92	1,74
Обед :	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	27,28	85,79	2,41	4,95	7,90
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	200	81,44	478,92	15,46	37,08	20,84
	Напиток	342	Компот из вишни	200	7,43	113,80	0,40	0,20	27,60
	хлеб	пром вып	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб	пром вып	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	68,32	2,64	0,48	13,36
			Итого:		125,15	863,73	24,86	43,21	93,85
	Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова								
	Шеф повар :Д.С.Онищенко								
	Повар : Т.П.Бровкина								