

Возрастная категория с 7-11 лет					Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2					
					Е.П.Русанова					
Школа	Ульканская СОШ №2				Отд./корп	2	День	23.05.2025		
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийн.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	271	Биточки мясные с маслом	80/5	58,40	253,40	16,20	17,40	8,00	
1-4 кл	Гарнир	202	Макароны отварные	120	14,41	124,97	4,52	0,53	25,53	
	гор напиток	388	Напиток из шиповника	200	9,55	88,15	0,67	0,27	20,76	
	хлеб	пром.вып	Хлеб пшеничный	50	5,00	116,90	3,95	0,50	24,15	
	Фрукты	пром.вып	Яблоко	100	16,64	44,40	0,40	0,40	9,80	
	Итого:		Итого:		104,00	627,82	25,74	19,10	88,24	
	Напиток	пром вып	Мультифруктовый	200	26,32	88,00	0,00	0,00	22,00	
	Кисломол.	пром вып	Молоко	200	32,00	118,00	5,80	6,40	9,40	
Обед										
	1 блюдо	88	Щи из свжей капусты со сметаной	200/10	26,44	71,56	2,21	4,16	6,32	
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	200	62,42	435,35	14,05	33,71	18,94	
	напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	5,28	60,46	0,07	0,02	15,00	
	хлеб	пром вып	Хлеб пшеничный	40	4,00	93,52	3,16	0,40	19,32	
	хлеб	пром вып	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	68,32	2,64	0,48	13,36	
	итого:		Итого:			729,21	22,13	38,77	72,94	
Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова										
Шеф повар :Д.С.Онищенко										
Повар :Прибора С.О.										