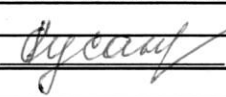
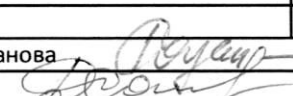
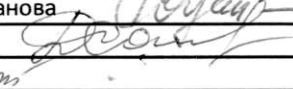


Возрастная категория с 7-11 лет				Утверждаю Директор МОУ "Ульканская средняя общеобразовательная школа №2					
				Е.П.Русанова 					
				_____					
				_____					
Школа	Ульканская СОШ №2		Отд./корп	2	День		24.10.2024		
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийн.	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	пр вып	Кукуруза консервированная	60	13,85	50,11	1,78	3,11	3,75
Завтрак	2 блюдо	260	Гуляш мясной	40/40	34,76	246,23	8,51	22,55	2,31
1-4 кл	Гарнир	302	Каша гречневая	120	9,91	128,31	3,60	4,87	17,52
	хлеб	пр вып	Хлеб пшеничный с сыром	31/55	31,74	116,90	3,95	0,50	24,15
	гор напиток	379	Кофейный напиток	200	13,74	100,52	3,16	2,68	15,94
	Итого:		Итого:		104,00	591,96	19,22	30,60	59,92
Завтрак 2	Кисломол.	пр	Молоко	200	28,70	118,00	5,80	6,40	9,40
	Напиток	пр	Напиток виноградный	200	22,57	88,00	0,00	0,00	22,00
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60	7,72	75,02	0,84	6,02	4,37
	1 блюдо	68	Борщ со сметаной	200/10	25,45	127,85	7,91	5,81	10,98
	2 блюдо	269	Котлета мясная с маслом	100/5	49,90	202,68	10,20	13,40	10,32
	гарнир	202	Макаронны отварные	150	17,15	168,39	5,51	4,51	26,44
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,05	60,46	0,07	0,02	15,00
	хлеб	пр вып	Хлеб ржано- пшеничный	50	4,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			Итого:		107,77	751,30	28,48	30,26	91,26
	итого:								
полдник	выпечка	пр вып	Вафли	75	22,50	245,07	1,96	2,31	54,11
	напиток	пр	Напиток виноградный	200	22,57	88,00	0,00	0,00	22,00
			итого:		45,07	333,07	1,96	2,31	76,11
	Зам директора по УВР :Т.М.Рязанова 								
	Шеф повар :Д.С.Онищенко 								
	Повар :Бутакова В.Н. 