

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ
 "Ульканская средняя
 общеобразовательная школа № 2"
 Е.П.Русанова
 « 02 » сентября 2024 г.

**План реализации проекта «Здоровье школьников»
 на 2024-2025 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
	I. Повышение квалификации педагогических и медицинских кадров.		
1	Проведение занятий по здоровьесберегающим технологиям для педагогов.	В течение года	Зам. дир. по УВР
2	Пополнение копилки педагогического опыта здоровьесберегающего учебно-воспитательного процесса.	В течение года	Администрация
3	Рассмотрение вопросов охраны здоровья на совещаниях, педчасах, педсоветах.	В течение года	Администрация
4	Участие в районных мероприятиях по охране здоровья школьников.	По факту	Пед.коллектив
	II. Решение оздоровительных задач через занятия физической культурой и спортом.		
5	Организация спортивных секций и кружков.	Сентябрь	Администрация, учителя физкультуры.
6	Организация и проведение массовых спортивных соревнований.	В течение года	Учителя физкультуры.
7	Организация и проведение занятий учащихся в тренажерном зале.		Учителя физкультуры.
8	Индивидуализация спортивных нагрузок учащихся на уроках физкультуры в соответствии с их группой здоровья.	Постоянно	Учителя физкультуры.
9	Проведение спортивных соревнований	В течение года	Кл. руководитель, учителя физкультуры.
10	Регулярное проведение физминуток на уроках.	Постоянно	Учителя-предметники
11	Проведение мониторинга по физической подготовленности учащихся.	Сентябрь-октябрь	Зам.директора, учителя-предметники
12	Внедрение малых форм физического воспитания (тренинги по охране зрения, динамические паузы, подвижные игры).	В течение года	Учителя физкультуры, учителя - предметники
13	Организация и проведение дней здоровья, поездок, походов, экскурсий.	В течение года	Администрация, кл. руководитель
14	Взаимодействие по решению оздоровления школьников со спортивными клубами «Росич», «Атлант», «Богатырь», клубом	В течение года	Администрация

	«Магистраль», базой отдыха «Талая».		
	III. Профилактическая работа по предупреждению заболеваний.		
15	Осуществление контроля за выполнением оздоровительных мероприятий.	Постоянно	Администрация
16	Осуществление контроля за санитарно-гигиеническим состоянием школы	Постоянно	Зам. дир. по АХР, медработник
17	Соблюдение режимов освещения, воздушно-теплого.	Постоянно	Зам. дир. по УВР
18	Организация рационального питания учащихся.	Сентябрь-май	Зам.дир. по УВР, медсестра
19	Организация бесплатного питания детей из малообеспеченных семей.	Сентябрь-май	Администрация, соц.педагог
20	Витаминация с целью профилактики простудных заболеваний, гриппа.	Январь-март	Медсестра
21	Профилактика травматизма через уроки ОБЗР, биологии, окружающего мира, внеклассные мероприятия, конкурсы.	По плану	Учителя ОБЗР, кл. руководители
22	Организация и проведение медосмотра учащихся.	По плану	Медсестра
23	Организация отдыха и труда в период каникул учащихся.	Каникулярное время	Зам. дир. по ВР, соц. педагог
24	Проведение вакцинации детей и работников школы.	По плану	Медсестра
25	Контроль за рассаживанием учащихся в учебных помещениях с целью профилактики сколиоза, снижения зрения.	В течение года	Зам. дир. по УВР
26	Составление рационального расписания уроков, не допускающее перегрузок.	Сентябрь	Зам. дир. по УВР
27	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями.	В течение года	Зам. дир. по УВР
	IV. Создание банка данных о состоянии физического, психологического и нравственного здоровья детей.		
28	Анализ мониторинга физического развития и физической подготовленности учащихся.	Октябрь-ноябрь	Администрация, учителя физкультуры
29	Проведение тестирования в рамках комплексной программы оценки психофизического состояния 1-11 кл.	В течение года	Психолог, кл. руководители
30	Создание банка данных мониторинга психического здоровья школьников.	Апрель-май	Психолог, соц.педагог, кл. руководители
31	Мониторинг адаптации к учебному процессу учащихся 1-х, 5-х классов.	Сентябрь-декабрь	Зам. дир. по УВР, психолог, кл. руководители
32	Проведение анализа результатов медицинского обследования учащихся.	После медосмотра	Медсестра
33	Использование экспресс - диагностики по выявлению и профилактике наркомании, алкоголизма и других вредных привычек.	В течение года	Психолог, кл. руководители

34	Ведение «Дневников здоровья» с целью дальнейшего анализа развития школьников, анализа их состояния здоровья.	Постоянно	Кл. руководители
	V. Организация пропаганды здорового образа жизни.		
35	Регулярное обновление уголка здоровья.	Постоянно	Медсестра
36	Проведение общешкольных родительских собраний об особенностях развития подростков, о проблемах здоровья учащихся.	По плану	Администрация, кл. руководители
37	Привлечение родителей и медспециалистов к проведению уроков здоровья, круглых столов по проблеме «Здоровье и образование», к организации туристических походов.	В течение года	Администрация, кл. руководители
38	Оформление выставки литературы о сохранении и укреплении здоровья школьников.	В течение года	Библиотекари
39	Разработка памяток и рекомендаций по приемам оздоровления в условиях семьи.	Апрель	Зам. дир. по УВР, медсестра
40	Организация лектория для родителей по вопросам здоровья детей через классные родительские собрания.	По плану	Кл. руководители
41	Организация пропаганды через публикации в газете мер личной гигиены и профилактики заболеваний.	В течение года	Администрация
	VI. Модернизация и разработка педагогических технологий в контексте сохранения здоровья школьников.		
42	Разработка и реализация летних оздоровительных программ.	Май-июнь	Зам. дир. по ВР, учителя-предметники
43	Поиск и внедрение новых здоровьесберегающих технологий, сотрудничество со здорovesохранительными учреждениями.	В течение года	Учителя-предметники
44	Применение здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе, исследование их влияния на здоровье учащихся.	В течение года	Учителя-предметники
45	Создание экономических и материально-технических условий для оздоровления участников образовательного процесса.	Постоянно	Администрация