


РАССМОТРЕНО:
Педагогический совет
протокол № 7 от
« 31 » августа 2011 г.


И.А. Тримасова



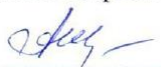
УТВЕРЖАЮ:
Директор
МОУ "Ульканская средняя
общеобразовательная школа № 2"

Е.П. Русанова

09 2011

Методическое пособие

**«Итоговые работы по оценке планируемых результатов
в 5х, 6х, 7х, 9х классах по предмету ОБЖ»**

Руководитель ТПГ
Учителей физической культуры
и ОБЖ

И.А. Игнатко

Задания для итоговой оценки достижения планируемых по ОБЖ 5 класс

1 часть

- 1. Где может двигаться пешеход на загородной дороге или при отсутствии тротуара или обочины?**
 - а) по разделительной полосе
 - б) по правому краю проезжей части
 - в) по левому краю проезжей части
- 2. С какого возраста, согласно ПДД, разрешено управлять, велосипедом при движении по дорогам?**
 - а) с 14 лет
 - б) с 15 лет
 - в) с 16 лет
- 3. Какой стороны рекомендуется придерживаться, двигаясь по тротуару?**
 - а) всё равно
 - б) по левой
 - в) по правой
- 4. Если у вас в тёмном переулке под угрозой расправы отбирают сумку, а помощи ждать неоткуда, как вы поступите?**
 - а) отдадите без сопротивления, ваша безопасность дороже
 - б) окажите сопротивление всеми доступными способами
 - в) будете громко кричать, в надежде, что вас услышат
- 5. С точки зрения безопасности самые лучшие места для пассажиров в поезде:**
 - а) все места равнозначны
 - б) места, расположенные лицом по ходу движения поезда
 - в) места, расположенные спиной по ходу движения поезда
- 6. Каким образом вы передадите нож, шило, стамеску или ножницы?**
 - а) ручкой вперёд, держась за нерабочую часть инструмента
 - б) всё рано, главное не торопиться
 - в) взять за ручку и спокойно передать
- 7. Не относятся к зонам повышенной травмоопасности в городе:**
 - а) загазованность, запылённость, высокий уровень шума
 - б) транспорт
 - в) места скопления людей
- 8. В бытовой газ добавляют специальное вещество:**
 - а) увеличивающее или уменьшающее давление газа
 - б) изменяющее цвет газа (синее пламя)
 - в) «предупреждающее» об утечке газа (запахом)
- 9. Как правильно зажигать бытовой газ?**
 - а) поднести зажжённую спичку к конфорке, потом открыть газ
 - б) открыть газ, зажечь спичку и осторожно поднести её к конфорке
 - в) зажигать любым из предложенных способов, но при открытой форточке
- 10. К простейшим средствам защиты органов дыхания относится:**
 - а) ватно-марлевая повязка
 - б) фильтрующий противогаз
 - в) изолирующий противогаз

2 часть

1. Что делать, если в квартире начался пожар? Напишите алгоритм действий:

2. Перечислите три правила, которые надо соблюдать, чтобы уберечь себя от поражения электрическим током

3. Если в квартире захлопнулась дверь, сломался замок, утерян ключ, а в ней остались маленькие дети или включенные электроприборы, необходимо

4. Напишите не менее трёх правил безопасности, которые следует соблюдать на железнодорожном транспорте:

5. Изложите порядок ваших действий, если вы в квартире один (одна), а в дверь стучат (звонят) и просят пустить, чтобы вызвать «скорую помощь»

3 часть

1. Дополните таблицу, характеризующую степень опасности средств бытовой химии

Степень опасности средств	Наличие и содержание предупредительных надписей на упаковке
Ядовитые
.....	«Беречь от попадания в глаза»
Безопасные
.....	«Не распылять вблизи огня!»

2. Заполните таблицу о правилах поведения в метро

Надо делать	Нельзя делать

3. Как остановить носовое кровотечение? Дополните предложения

А) При носовом кровотечении следует сесть _____

Б) Холодный компресс кладётся на _____

В) Если кровотечение не прекратится через 15-20 минут, то необходимо

Задания для итоговой оценки достижения планируемых по ОБЖ 6 класс

1 часть

1. В каком направлении следует строгать ножом палку или прокалывать шилом картон?

- а) в сторону от себя, от руки или ноги
- б) всё равно
- в) к себе удобнее

2. Полярная звезда находится:

- а) всегда на севере
- б) всегда на юге
- в) зимой на севере, летом на юге

3. Определить направление на север поможет:

- а) пологий склон муравейника
- б) нарастание мха на стволе дерева
- в) таяние снегов на склоне холмов

4. На ровной местности автомобильный гудок слышен:

- а) за 0,5 – 1 км
- б) за 2 – 3 км
- в) за 4 -5 км

5. Какие факторы выживания относятся к личностным:

- а) рельеф местности
- б) знания, умения
- в) тёплая одежда

6. Около полуночи местного времени растущая луна находится:

- а) на юге
- б) на западе
- в) на востоке

7. Какой цвет огня свидетельствует о нормальном горении, без угарного газа:

- а) голубой
- б) жёлтый
- в) красный

8. Какие живые существа нельзя употреблять в пищу в условиях автономного существования в природе?

- а) ящерица
- б) жаба
- в) дождевой червь

9. Для очищения воды вы будете применять:

- а) перекись водорода
- б) зелёнка
- в) йод

10. На каком костре можно быстро вскипятить воду:

- а) колодец
- б) шалаш
- в) нодья

2 часть

1. Перечисли не менее пяти правил поведения в походе:

2. Что нужно делать, если вы попали в экстремальную ситуации на природе:

3. Какие способы добычи воды вам известны:

3 часть

1. Заполните таблицу, впишите грибы-двойники

Съедобные грибы	Ядовитые грибы
Белый гриб	
Опята	
	Бледная поганка

2. Опишите способы определения сторон света на местности

Признаки	Описание
По мху и лишайникам	
По траве	
По стволам и коре деревьев	
По ягодам и плодам	

3. Впишите лекарственные свойства растений

Растения	Лекарственные свойства
Крапива	
Подорожник	

Задания для итоговой оценки достижения планируемых по ОБЖ**7 класс****1 часть**

- 1. Стихийные бедствия относятся к:**
 - а) ЧС природного характера
 - б) ЧС экологического характера
 - в) ЧС техногенного характера
- 2. Природные ЧС гидрологического характера:**
 - а) наводнения и сели
 - б) шторм
 - в) ливень
- 3. Как называется лесной пожар, распространяющийся по нижним ярусам лесной растительности и лесной подстилке?**
 - а) повальный
 - б) подземный
 - в) низовой
- 4. Что оценивает шкала Рихтера?**
 - а) силу землетрясений
 - б) силу ветра
 - в) высоту подъёма уровня воды в реках
- 5. Кто из учёных создал шкалу измерения силы ветра?**
 - а) Рихтер
 - б) Бофорт
 - в) Ломоносов
- 6. Безопасное естественное укрытие на улице во время урагана:**
 - а) большие деревья
 - б) овраги
 - в) крупные камни
- 7. Область тектонического разлома, где высвобождается энергия подземного удара:**
 - а) очаг
 - б) эпицентр
 - в) сейсмограф
- 8. Стремительный горный, бурный поток воды с большим содержанием горных пород:**
 - а) оползень
 - б) водопад
 - в) лавина
 - г) сель
- 9. Нагромождение льдин во время весеннего ледохода в сужениях и излучинах русла реки, вызывающее подъём уровня воды:**
 - а) паводок
 - б) затор
 - в) зажор
 - г) ветровой нагон
- 10. Наиболее подходящие места для укрытия в здании при землетрясении:**
 - а) места под прочными столами, углы капитального сложения, дверные проёмы
 - б) места под подоконниками, внутри шкафов, углы внутренних перегородок

в) вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов

2 часть

1. Что делать в случае угрозы наводнения? Впишите последовательно ваши действия.

2. Что делать заранее, если вы проживаете в сейсмически опасной зоне?

3. Каковы ваши действия при получении сигнала оповещения о том, что через 30 минут в районе, где вы находитесь, предполагается прохождение селя?

3 часть

1. Заполните таблицу поражающих факторов наводнений.

Первичные поражающие факторы	Вторичные поражающие факторы

2. Каким словом можно назвать эти природные явления

Инфекционная заболеваемость людей	
Инфекционная заболеваемость с/х растений	
Инфекционная заболеваемость с/х животных	

3. Какие признаки помогут предсказать опасные природные явления?

Опасные природные явления	Признаки
Землетрясение	
Ураган	
Цунами	

Оползень	

Задания для итоговой оценки достижения планируемых по ОБЖ 9 класс

1 часть

1. Находясь в походе зимой, человек отморозил руку. Что нужно делать?

- а) растереть руку снегом
- б) растереть руку мягким шерстяным шарфом
- в) согреть руку тёплым чаем из термоса
- г) согреть руку у костра

2. Что нельзя делать, если вы оказались заложником в транспорте?

- а) беспрекословно выполнять требования террористов
- б) не выделяться своим поведением
- в) требовать немедленного освобождения, звать на помощь
- г) при штурме ложиться на пол

3. На здоровье человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите факторы риска, связанные с урбанизацией.

- а) радиация
- б) монотонный ритм работы. Ночные смены
- в) низкий уровень денежных доходов
- г) воздействие психологической нагрузки по причине роста темпа жизни

10 Какое из кровотоков является самым опасным?

- а) капиллярное
- б) внутренне
- в) венозное
- г) артериальное

11 Первое действие по оказанию помощи при открытом переломе:

- а) остановка кровотечения
- б) наложение шины
- в) обеззараживание

12 Недостаточная, пониженная нагрузка на организм:

- а) динамическая пауза
- б) гиподинамия
- в) утренняя гимнастика

13 Не является характерным признаком вывиха:

- а) видимая деформация сустава
- б) сильная боль
- в) повреждение кожного покрова

14 Основными документами международного гуманитарного права являются:

- а) декларация прав человека
- б) четыре Женевских конвенции и два Дополнительных протокола к ним
- в) устав Организации Объединённых Наций

15 Для обозначения людей, имеющих право принимать участие в военных действиях, в международном праве используется термин:

- а) репатрианты
- б) интернированные
- в) комбатанты

16 Что нужно делать, если пострадавший находится без сознания и у него нет пульса на сонной артерии?

- а) перевернуть пострадавшего на живот
- б) приступить к ИВЛ и непрямому массажу сердца
- в) дать ему понюхать нашатырный спирт
- г) растереть пострадавшего спиртовым раствором или одеколоном

2 часть

1. Перечислите правила оказания первой доврачебной помощи при ожоге

2. Перечислите признаки отравления наркотическими веществами

3. Укажите основные составляющие здорового образа жизни

3 часть

1. Дневной рацион человека, не занимающегося активной физической нагрузкой, должен включать в себя

Белки	Жиры	Углеводы	Килокалории

2. Опишите ваши действия к определённым ситуациям

Ситуация	Основные правила безопасности
Вы возвращаетесь в вечернее время и замечаете, что за вами следует на небольшой скорости машина	
К вам подошли незнакомые люди, просят помочь занести в квартиру тяжёлые сумки, мебель, технику и т.п.	
Вы подходите к подъезду в позднее время. Двор пуст.	

В вашу квартиру звонят, представляются почтальоном, электриком, Соседом снизу, просят впустить	
--	--

3. В каких случаях будете применять данные медикаменты

Калия перманганат	
Перекись водорода	
Йод	